

Informationsblatt der DLRG Ortsgruppe Viersen-Süchteln e.V.

für (neue) Mitglieder



Schwimmausbildung



Rettungsschwimmausbildung



SAN- und Erste-Hilfe-Ausbildung



Inhaltsverzeichnis

Aufgaben der OG Viersen-Süchteln e.V. _____	Seite 2
Aktivitäten und Vereinspflege _____	Seite 3
Trainingszeiten im Hallenbad Dülken-Ransberg _____	Seite 4
Mitgliedsbeiträge _____	Seite 5
Ansprechpartner + E-Mail Adressen _____	Seite 6
Baderegeln _____	Seite 7
Eisregeln _____	Seite 8

Begrüßung

„Herzlich Willkommen in der DLRG OG Viersen-Süchteln e.V.
Ich freue mich Dich als neues, oder zukünftiges Mitglied in
unseren Reihen begrüßen zu dürfen.



OG Leiter
Frank Sandig

Gegründet wurde die Ortsgruppe im März 1968. Im Mai des-
selben Jahres konnten wir mit der Eröffnung des Hallenbades
Süchteln unsere Tätigkeiten aufnehmen. Seit dem Oktober
2009 trainieren wir im Hallenbad Dülken – Ransberg.

Wir sind eine gemeinnützige Organisation und die Mitarbeit ist grundsätzlich
ehrenamtlich. Mit den folgenden Seiten wollen wir Dir und gegebenenfalls
Deinen Eltern einen Einblick in unser Vereinsleben geben.“

Aufgaben der OG Viersen-Süchteln e.V.

Dies sind die zentralen Aufgaben der DLRG OG Viersen-Süchteln e.V.:

- die Aufklärung der Bevölkerung über Gefahren am
und im Wasser
- die Förderung des Anfängerschwimmens
- die Förderung des Schwimmunterrichts in Schulen
- Ausbildung der Bevölkerung in Erster Hilfe und
Sanitätswesen
- Natur- und Umweltschutz im und am Wasser
- Abnahme von Prüfungen und Befähigungszeug-
nissen (auch Schnorcheltauchabzeichen)
- die Gestaltung der Freizeit unserer Mitglieder u.v.m.



Jugendleiterin
Elena Oymanns

Unser Vorstand seit 2015

Bei allen Aktionen legen wir großen Wert auf ein harmonisches Vereinsleben. Unter «Vereinsleben» verstehen wir einen freundlichen Umgang miteinander.

Jeder soll sich auf den anderen verlassen können.



Aktivitäten und Vereinspflege

Ein Highlight unseres jährlichen Veranstaltungskalenders ist sicherlich die Sommer-Spaß-Aktion mit unseren Jugendlichen. Da stehen dann auf dem Programm: Schnitzeljagd, Fahrradtour, Paddeln auf der Niers, Spielnachmittag usw. und auch mal eine Busfahrt wie z.B. zum Phantasialand oder Klein Zwitzerland.

Hier einige Aktivitäten im Überblick:

- Rettungswachdienst an der Nord- oder Ostsee
- Sommer-Spaß-Aktionen / Fahrten und Begegnungen
- Erste Hilfe-Kurse (OG) / SAN-Kurse (Bezirk)
- Ausbilder – Fortbildung intern, auf Bezirks- und Landesverbandsebene



Wichtig!!!

Beachte bitte die Aushänge in den Schaukästen im Hallenbad Ransberg
Dülken und in der Innenstadt von Süchteln
(rechte Außenwand Stadtbücherei neben der kath. Kirche).

Auch ein Besuch auf unserer Internetseite lohnt sich:
www.suechteln.dlrg.de oder besuche uns auf Faceook!



Trainingszeiten im Hallenbad Dülken-Ransberg

Montag von 18.00 – 19.15 Uhr im Lehrschwimmbecken:

- Wassergewöhnung und Schwimmausbildung für Kinder u. Jugendliche (18.00 -18.35 Uhr Gruppe 1, Seepferdchen)
- Wassergewöhnung und Schwimmausbildung für Kinder u. Jugendliche (18.35 -19.15 Uhr Gruppe 2, Seepferdchen)



Montag von 18.30 – 19.15 Uhr:

- Seepferdchengruppe (Training für Jugend. Bronze, Bahn 6)
- Jugendschwimmer Bronze (Training für Jugend. Silber, Bahn 5)
- Jugendschwimmer Silber (Training für Jugend. Gold, Bahn 4)



Montag von 19.15 – 20.00 Uhr:

- Jugendschwimmer Gold (Training für Juniorretter / Rettungsschwimmen, Bahn 5)
- Rettungsschwimmgruppe (Bahn 6)



Montag von 19.45 – 21.00 Uhr: (auf Anfrage)

- Juniorretter-Lehrgänge
- Rettungsschwimm-Lehrgänge Bronze / Silber / Gold
- Schnorcheltauchabzeichen
- Deutsches Schwimmbadzeichen für Erwachsene Bronze, Silber, Gold



Montag von 20.00 – 21.00 Uhr:

Nichtschwimmerausbildung für Erwachsene (Lehrschwimmbecken)
Schwimmausbildung für Erwachsene (Bahn 1 und 2)



Samstag oder Sonntag (**Achtung:** auf Termin und Uhrzeit achten)



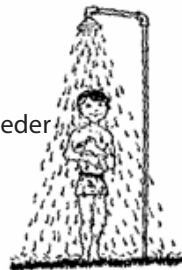
Erste Hilfe Lehrgang: 9 Unterrichtseinheiten

EH – Lehrgang für Betriebshelfer (BG): 9 Unterrichtseinheiten



Wir möchten Dich besonders darauf hinweisen:

- Um einen reibungslosen Unterrichtsablauf zu gewährleisten, bitten wir die Eltern ggf. in der Eingangshalle zu warten.
- das Training ist aus versicherungstechnischen Gründen nur für Mitglieder
- um pünktliches Erscheinen beim Training wird gebeten
- der Einlass in die Kabinen ist 5 Minuten vor dem Training
- Ihr sollt Euch selbstständig an- und ausziehen können (Kinder)
- vor dem Training bitte Duschen



- bitte keine Wert- und Schmucksachen (Ohringe und Ketten ect.) mitbringen, gehen sie einmal verloren, ist es schwer sie wieder zu finden, außerdem besteht eine Verletzungsgefahr
- **dass in den Schulferien kein Training ist!!!**

Mitgliedsbeiträge

Aus versicherungstechnischen Gründen ist eine Mitgliedschaft erforderlich. Es wird eine einmalige Bearbeitungsgebühr von **15,- € – bitte in bar** bezahlen – erhoben. Ganz gleich wann der Eintritt erfolgt, die Mitgliedsbeiträge sind Jahresbeiträge (vom 01.01. bis 31.12.) und werden per Lastschrift vom Konto abgebucht! Außerdem bekommt Ihr einen Mitgliedsausweis und eine **Jahreskarte für den Eintritt zur DLRG Schwimmstunde**. Die Jahreskarte bezahlt Ihr jährlich an der Abendkasse und **bringt sie bitte regelmäßig mit**.

Jahresbeitrag:	Kinder und Jugendliche	24,00 €
	Erwachsene	27,00 €
	Familienbeitrag (ab 3 Personen)	50,00 €
Bearbeitungsgebühr: (einmalig, in bar)	Wird an der Abendkasse bezahlt!	15,00 €
Eintritt zu DLRG Schwimmstunde:	Jahreskarte Eintritt Kinder und Jugendliche	6,00 €
	Jahreskarte Eintritt Erwachsene	10,00 €

Achtung:

Die Austrittserklärung eines Mitgliedes muss dem Ortsgruppenvorstand spätestens bis zum 30.11. des Jahres schriftlich zugegangen sein, entweder an der Abendkasse abgeben oder zur Geschäftsstelle senden.

Ein Mitglied das zwei aufeinander folgende Jahresbeiträge nicht gezahlt hat, verliert die Mitgliedschaft.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft erlischt die Beitragspflicht mit dem Ablauf des Geschäftsjahres, in dem die Beendigung wirksam wird.

Ansprechpartner der DLRG OG Viersen-Süchteln e.V.

Ortsgruppen-Leiter:

Frank Sandig

f.sandig@suechteln.dlrg.de



Stellv. OG-Leiter und Geschäftsführer:

Martin Abrahams
Kreuelsstr. 62
41748 Viersen

Tel.: 0 21 62 / 35 16 77

Fax.: 0 21 62 / 35 15 16

m.abrahams@suechteln.dlrg.de



Ausbildungsleiter:

André Schwickart

a.schwickart@suechteln.dlrg.de



stellv. Ausbildungsleiterin:

Daria Oymanns

d.oymanns@suechteln.dlrg.de



Einsatzleiterin:

Anna Lea Auler

a.auler@suechteln.dlrg.de



Leiterin der Öffentlichkeitsarbeit:

Yvonne Falkenstein

y.falkenstein@suechteln.dlrg.de



Jugendvertreterin:

Elena Oymanns

e.oymanns@suechteln.dlrg.de



stellv. Jugendvertreterin:

Claudia Czimny

c.czimny@suechteln.dlrg.de



Allgemeine E-Mail Adressen:

Allgemeine E-Mailadresse:

Ortsgruppen-Leiter:

Geschäftsführung / Geschäftsstelle:

Ausbildungsleitung:

Einsatzleitung:

Öffentlichkeitsarbeit:

Jugendleitung:

info@suechteln.dlrg.de

Vorsitz@suechteln.dlrg.de

Geschaeftsfuehrung@suechteln.dlrg.de

LeiterAusbildung@suechteln.dlrg.de

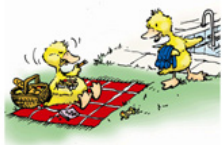
LeiterEinsatz@suechteln.dlrg.de

Kommunikation@suechteln.dlrg.de

Jugendvorsitz@suechteln.dlrg.de

www.suechteln.dlrg.de

DLRG

		
Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.	Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich.	Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.
		
Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.	Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.	Tauche andere nicht unter.
		
Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.	Luftmatratze, Autoschlauch oder Gummitiere bieten dir keine Sicherheit.	Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.
		
Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.	Überschätze dein Kraft und dein Können nicht.	Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.
		
Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.	Gehe niemals mit ganz vollem oder ganz leerem Magen baden.	

		
Gehe nicht gleich an den ersten kalten Tagen aufs Eis!	Hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.	Achte auf Warnungen im Radio und in der Zeitung.
		
Lege dich flach aufs Eis und bewege dich vorsichtig auf dem gleichen Weg zurück Richtung Ufer, wenn du einzubrechen drohst.	Betritt einen See erst, wenn das Eis 15 Zentimeter dick ist. Ein fließendes Gewässer erst, wenn das Eis 20 Zentimeter dick ist.	Verlasse das Eis sofort, wenn es knistert und knackt!
		
Geh nie allein aufs Eis!	Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.	Um das Gewicht zu verteilen, rette andere mit einem Brett, einer Leiter oder einem umgedrehten Schlitten.
		
Wärme den Geretteten mit Decken und trockenen Kleidern wieder auf.	Rufe nach der Rettung einen Notarzt. Eine Unterkühlung kann lebensbedrohlich sein.	Erkundige dich beim zuständigen Amt, ob das Eis schon trägt!

© Frank Sandig OG Viersen- Süchteln e.V. 2002, 16. Auflage August 2017, neues Design 2018 Yvonne Falkenstein
 Bilder: DLRG; André Schwickart, Frank Sandig, OG Viersen-Süchteln e.V.