

# Informationsbroschüre für Mitglieder



*Wasser lieben – Leben retten*

Druckstück 2600001 - 03/2026

# Inhalt

Begrüßung	3
Aufgaben	4
Vereinsleben	5
Trainingszeiten	6
Aktivitäten	7
Mitgliedschaften	8
Ansprechpartner	9
Bade- und Eisregeln	10

# Begrüßung



Herzlich Willkommen in der DLRG OG Viersen-Süchteln e.V. Ich freue mich Dich als neues, oder zukünftiges Mitglied in unseren Reihen begrüßen zu dürfen.

Gegründet wurde die Ortsgruppe im März 1968. Im Mai desselben Jahres konnten wir mit der Eröffnung des Hallenbades Süchteln unsere Tätigkeiten aufnehmen. Seit dem Oktober 2009 trainieren wir im Hallenbad Dülken – Ransberg.

Wir sind eine gemeinnützige Organisation und die Mitarbeit ist grundsätzlich ehrenamtlich. Mit den folgenden Seiten wollen wir Dir und gegebenenfalls Deinen Eltern einen Einblick in unser Vereinsleben geben.

*Euer*

*Frank Sandig*

# Aufgaben



Florian Jansen  
(Jugendleiter)

Du kennst bestimmt schon unsere Aushänge mit den Baderegeln und den Hinweisen zur Rettung Ertrinkender. Den Ertrinkungstod zu bekämpfen ist eben auch das zentrale Anliegen der DLRG. Dies versuchen wir durch das Fördern und Einrichten entsprechender Maßnahmen zu erreichen.

Dazu gehören auch das Erlernen und das Trainieren des Schwimmens. Zu den vielfältigen Aufgaben der DLRG gehören im Einzelnen

- die Aufklärung der Bevölkerung über Gefahren am und im Wasser
- die Förderung des Anfängerschwimmens
- die Förderung des Schwimmunterrichts in Schulen
- Ausbildung der Bevölkerung in Erster Hilfe und Sanitätswesen
- Natur- und Umweltschutz im und am Wasser
- Abnahme von Prüfungen und Befähigungszeugnissen (auch Schnorcheltauchabzeichen)
- die Gestaltung der Freizeit unserer Mitglieder u.v.m

# Vereinsleben



Bei allen Aktionen legen wir großen Wert auf ein harmonisches Vereinsleben.

Unter Vereinsleben verstehen wir einen freundlichen Umgang miteinander.

Jeder soll sich auf den anderen verlassen können.

# Trainingszeiten

## Montag - 18:00 Uhr bis 18:40 Uhr



Anfängerschwimmen für Kinder  
(Lehrschwimmbecken - Gruppe 1)

---

## Montag - 18:30 Uhr bis 19:15 Uhr

Anfängerschwimmen für Kinder und Jugendliche  
(Lehrschwimmbecken - Gruppe 2)

Seepferchen  
(Sportschwimmbecken - Bahn 6)

Schwimmabzeichen „Bronze“  
(Sportschwimmbecken - Bahn 5)

Schwimmabzeichen „Silber“  
(Sportschwimmbecken - Bahn 4)

---

## Montag - 19:15 Uhr bis 20:00 Uhr



Schwimmabzeichen „Gold“  
(Sportschwimmbecken - Bahn 5)

Leistungsschwimmen  
(Sportschwimmbecken - Bahn 6)

---

## Montag - 20:00 Uhr bis 20:45 Uhr

Lehrgänge „Junior Retter“, „Rettungsschwimmabzeichen“, „Schnorcheltauchabzeichen“  
(Sportschwimmbecken - Bahn 4)

Anfängerschwimmen für Erwachsene  
(Lehrschwimmbecken)

Schwimmen für Erwachsene  
(Sportschwimmbecken - Bahn 1 und Bahn 2)

# Aktivitäten

Ein Highlight unseres jährlichen Veranstaltungskalenders sind sicherlich Aktionen, wie der Jugend- oder unsere OG-Ausflug.



Da stehen dann auf dem Programm: Schnitzeljagd, Fahrradtouren, Paddeln auf der Niers, Spielnachmittag usw. und auch mal eine Busfahrt wie z.B. zum Phantasialand oder Klein Zwitterland.

Hier einige Aktivitäten im Überblick:

- Rettungswachdienst an der Nord- oder Ostsee
- Fahrten und Begegnungen
- Erste Hilfe-Kurse (OG) / SAN-Kurse (Bezirk)
- Ausbilder – Fortbildung intern, auf Bezirks- und Landesverbandsebene



# Mitgliedschaft

## Beiträge

Aus versicherungstechnischen Gründen ist eine Mitgliedschaft erforderlich. Es wird eine einmalige Bearbeitungsgebühr von 20,-€ - wird als Einmalbeitrag per Lastschrift eingezogen - erhoben. Ganz gleich, wann der Eintritt erfolgt, die Mitgliedsbeiträge sind Jahresbeiträge (vom 01.01. bis 31.12.) und werden per Lastschrift vom Konto abgebucht!



Ihr bekommt eine Jahreskarte für den Eintritt zur DLRG Schwimmstunde, die ihr auch immer mitbringen müsst. Diese Jahreskarte muss jährlich an der Abendkasse bezahlt werden - entweder digital oder in bar.



### *Jahresbeiträge:*

Kinder und Jugendliche	24,00 €
Erwachsene	27,00 €
Familienbeitrag (ab 3 Personen)	50,00 €

Einmalige Bearbeitungsgebühr (als Einmalbeitrag per Lastschrift)	20,00 €
---	---------

### *Eintritt zur DLRG Schwimmstunde:*

Jahreskarte „Kinder und Jugendliche“	6,00 €
Jahreskarte „Erwachsene“	10,00 €

## Hinweis

Die Austrittserklärung eines Mitgliedes muss dem Ortsgruppenvorstand spätestens bis zum 30.11. des Jahres schriftlich zugegangen sein, entweder an der Abendkasse abgegeben oder zur Geschäftsstelle senden.

Ein Mitglied das zwei aufeinanderfolgende Jahresbeiträge nicht gezahlt hat, verliert die Mitgliedschaft.

Bei Beendigung der Mitgliedschaft erlischt die Beitragspflicht mit dem Ablauf des Geschäftsjahres, in dem die Beendigung wirksam wird.

# Ansprechpartner

## Ortsgruppenleiter



**Frank Sandig**  
Rochusstraße 244  
41179 Mönchengladbach

02161/ 4951858

Vorsitz@suechteln.dlrg.de

## Geschäftsführer



**Martin Abrahams**  
Kreuelsstraße 62  
41748 Viersen

01556/ 7009240

Vorsitz@suechteln.dlrg.de

## Ausbildung



**André Schwickart**  
Kirchplatz 2  
47877 Willich

02156/ 3063675

LeiterAusbildung@suechteln.dlrg.de



**Daria Oymanns**  
Am Wasserwerk 4  
41749 Viersen

LeiterAusbildung@suechteln.dlrg.de

## Öffentlichkeitsarbeit



**Yvonne Falkenstein**  
Donker Weg 9B  
41748 Viersen

Kommunikation@suechteln.dlrg.de



**Claudia Czimny**  
Heinrich Weimann Weg 4  
41751 Viersen

Kommunikation@suechteln.dlrg.de

## Jugendvertreter



**Florian Jansen**  
Boisheimer Straße 11a  
41751 Viersen

Jugendvorsitz@suechteln.dlrg.de



**Elena Oymanns**  
Fuchsstraße 26a  
41352 Korchenbroich

Jugendvorsitz@suechteln.dlrg.de

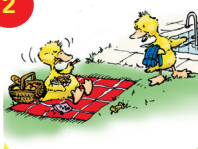
# Bade- und Eisregeln

1



Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst. Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.

2



Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.

3



Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.

4



Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

5



Überschätze dich und deine Kraft nicht.

6



Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.

7



Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.

8



Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Müll-eimer.

9



Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser.

10



Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.

1



Gehe nicht gleich an den ersten kalten Tagen aufs Eis!

2



Hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

3



Achte auf Warnungen im Radio und in der Zeitung.

4



Lege dich flach aufs Eis und bewege dich vorsichtig auf dem gleichen Weg zurück Richtung Ufer, wenn du einzubrechen droht.

5



Betritt einen See erst, wenn das Eis 15 Zentimeter dick ist. Ein fließendes Gewässer erst, wenn das Eis 20 Zentimeter dick ist.

6



Verlasse das Eis sofort, wenn es knistert und knackt!

7



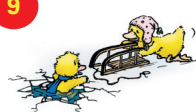
Gehe nie allein aufs Eis!

8



Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen..

9



Um das Gewicht zu verteilen, rette andere mit einem Brett, einer Leiter oder einem umgedrehten Schlitten.

10



Wärme den Geretteten mit Decken und trockenen Kleidern wieder auf.

11



Rufe nach der Rettung einen Notarzt. Eine Unterkühlung kann lebensbedrohlich sein.

12



Erkundige dich beim zuständigen Amt, ob das Eis schon trägt!

## Besucht uns



[suechteln.dlrg.de](https://suechteln.dlrg.de)



[info@suechteln.dlrg.de](mailto:info@suechteln.dlrg.de)



[DLRGViersenSuechteln](https://www.facebook.com/DLRGViersenSuechteln)



[dlrgogviersensuechteln](https://www.instagram.com/dlrgogviersensuechteln)